ŞİMDİ MODA
DOĞALLIK

DÜNYANIN EN ÇOK BURUN ESTETİĞİ YAPAN ŞEHRİ İSTANBUL

AMELİYATSIZ ESTETİK

GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

YÜZ ESTETİĞİ HAKKINDA HER ŞEY

OP. DR. EDA AYDIN

DOLGU İŞLEMLERİ

HAYATA KARŞI SIKI DURMAYA HAZIR MISIN?

Dolgu yöntemi ile estetik son yıllarda en çok tercih edilen işlemlerden birisidir. Yıpranmış ve yaşlanmış cilt yapısına genç ve diri bir görünüm elde edilmesi amaçlanır. En yaygın kullanım alanı ise yüz bölgesidir. Ortalama 30 dk gibi kısa bir sürede yapılır. Hyalunorik asit ile yapıldığı için ortalama olarak 1,5 ile 3 yıl arasında kalıcılık etkisi vardır.

YAĞ DOLGUSU

Günümüzde yaşlanan yüze hacim kazandırmada ve yüz şeklinin şekillendirilmesinde en fazla talep edilen tedavi yöntemidir. Dolgunun ömrü seçilen ürüne ve dolgunun yapıldığı yere göre değişmektedir.

GÖZALTI IŞIK DOLGUSU

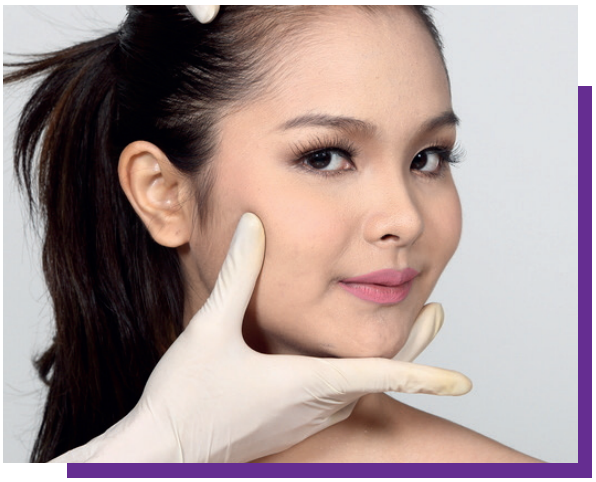
Gözlerin altındaki yarım daire şeklindeki çöküntü ve gölgelenmeyi azaltmak için yapılır. Yanlış yapılan uygulamalarda gözaltında kalıcı morluklar, yanak hattının belirginleşmesine bağlı gözyaşı oluğunun daha da belirginleşmesi gibi kötü sonuçlar olabilir. Ortalama işlem süresi 15 dakikadır. Kalıcılık süresi 1,5-2 yıldır.

YÜZ & DUDAK DOLGUSU

Yaşa bağlı olarak yüzde ve dudaklarda hacim kaybı olabilir. Dolgu işlemi ile hacimli ve dolgun dudaklara her yaşta sahip olunabilir. Yüz dolgusu ile yüzde oluşan sarkmalar, çökmeler, çizgiler ve burun düzeltme gibi birçok işlem yapılabilir.

Op. Dr. Eda **AYDIN**

JAWLINE



Çenenin köşesinden çenenin ucuna kadar olan yüz bölgesinin her iki yanındaki hattın daha da belirginleştirilmesi işlemidir. Çeneden kulak kısmına doğru giden net bir çizgi günümüz estetik anlayışında öne çıkmış, özellikle erkeklerde jawline talebi artmıştır. Yuvarlak yüz hatlarını keskinleştirmek, üçgen görünüm vermek amacı dışında; jawline işlemi gıdı bölgesini toparlamaya katkı sağlamak, dudak ve çene arasındaki uyumu daha da belirginleştirmek, yanaklardaki sarkmayı toparlamak gibi başlıca sebeplerden ötürü de sıkça tercih edilmektedir.

Jawline Nasıl Yapılır ve Ne İşlem Ne Kadar Sürede Biter?

Dolgu kutusunda kendi steril enjektörü bulunur. Uygulanacak bölgeler belirlenir ve gerekiyorsa önden lokal anestezi kremi kullanılabilir. Dolgu uygulamasından sonra bölgeye masaj yapılır. 15 gün sonra hasta tekrar çağırılır ve doktor tarafından kontrolü yapılır. Yan tarafta maddelerle belirtilmiş olan durumlarda jawline işlemi uygulanabilir. Bu ihtiyaçlar doğrultusunda estetik kaygılar ya da doğuştan gelen şekil bozukluklarının giderilmesi açısından oldukça faydalıdır.

ÇENE DOLGUSU

- Çene hattındaki şekil bozukluğunun düzeltilmesinde,
- Çene hattının belirginleştirilmesinde,
- Çenenin daha uzun ve sivri hale getirilmesinde,
- Çene ucunun genişletilmesinde,
- Çene hattındaki simetrinin sağlanmasında,
- Çenedeki hacim kaybının giderilmesinde

SON DÖNEMLERİN EN POPÜLER MEDİKAL ESTETİK OPERASYONU JAWLINE

KOLTUK ALTI BOTOKSU

Terleme, aslında vücut ısısını dengeleyen sağlıklı ve normal bir durumdur. Tüm vücut yüzeyi terler, ancak koltuk altları hormonal sebeplerden dolayı koku salgılayan bezlerdir. Koltuk altı terlemesi, neden olduğu ıslak görünüm ve kötü koku ile ne yazık ki iş ve sosyal hayatta ciddi sorunlara yol açabilir. Koltuk altına yapılan botoks uygulaması yaklaşık 10 dakika kadar kısa bir süre ve işlem gerektirirken, uygulanan botoksun etkisi genellikle 9 ay devam eder. Uygulama sonrası terleme miktarı çok büyük oranda azalmış olur. Bu işlem ter bezlerini pasif hale getirmediği gibi vücut ısısını da hiçbir şekilde etkilemez. Dolayısıyla uygulama herhangi bir sağlık sorununa neden olmaz.

MASSETER BOTOKS

Yüz güzelliğinin önemli unsurlarından biri de alt yüz bölgesine yerleşmiş çene kontürünün keskin ve V şeklinde olmasıdır. Yuvarlak ve kare yüz şekilleri yüzde erkeksi ve sert bir görünüme neden olur. Bu oranı belirleyen gizli etken aslında bir çiğneme kası olan masseter kasının kitlesidir. Daha yumuşak ve çekici bir görünüme sahip olmak için masseter botoksu etkili bir yöntemdir. Masseter'e yapılan botoks enjeksiyonu estetik etkisinin yanı sıra, toplumda yaygın olarak görülen ve gece uykusunda dişlerini sıkan hastalara da tedavi açısından oldukça sık uygulanan bir yöntemdir.

YÜZ BOTOKSU

Botoks, kırışıklıklardan kurtulmanın ve yaşlanmayı geciktirmenin en popüler ve acısız yoludur. Kırışıklıkları azaltma, kaş kaldırma, burun ucu dikleştirme çeneye oval bir görünüm kazandırma vb. gibi kullanım amaçları bulunur. Ortalama 15 dk' lık bir sürede yapılır. Kalıcılık süresi 5-6 ay olup düzenli kullanımda 10 aya kadar çıkabilir.

MEZOTERAPİ

Yaşlanma yaşamın doğal bir sonucudur. Kırışıklık ise cilt yaşlanmasının en belirgin ifadesidir. Mezoterapi hem yaşlanmayı geciktirici (antiaging) hem de yaşlanma sürecinde meydana gelmiş olan kırışıklıkların azaltılmasını amaçlayan bir uygulamadır. Işıltı kaybı, lekeler, cilt hassasiyeti ve kızarıklığa çözüm olarak da mezoterapi uygulaması yapılır. Botoks dolgu ve kimyasal peeling uygulamalarına çok uygun bir destek tedavidir.

Mezoterapi'nin Kullanım Alanları Nelerdir?

Saçlar

Saç dökülmesine karşı önleyicidir. Ayrıca saç tedavisinde destekleyici olarak kullanılır. Saç dökülmesi yani "alopesi" saçın bölgesel olarak azalması ya da tamamen yok olmasıdır. Saça uygulanımı deri altına özel iğneler yardımıyla olur. Saça vitamin, mikro elementler ve besleyici enzimler enjekte edilir. Bu sayede saç köklerine direkt olarak oksijen ve almamız gereken vitaminler ulaşır. Uygulamayla birlikte saçlar güçlenir, kırılmalar azalır ve saç ektirmeye gerek kalmadan mezoterapi yöntemiyle saç problemleri çözüme kavuşmuş olur.

Cilt Tedavisi

Cilt dokularının tedavi edilmesinin gerektiği durumlarda kullanılır. Cilt mezoterapisiyle güneş, stres, deformasyonlar, sarkmalar, kırışıklıklar giderilir. Uygulama sonrası daha canlı, genç ve sıkılaşmış bir cilt görünümüne kavuşulur.

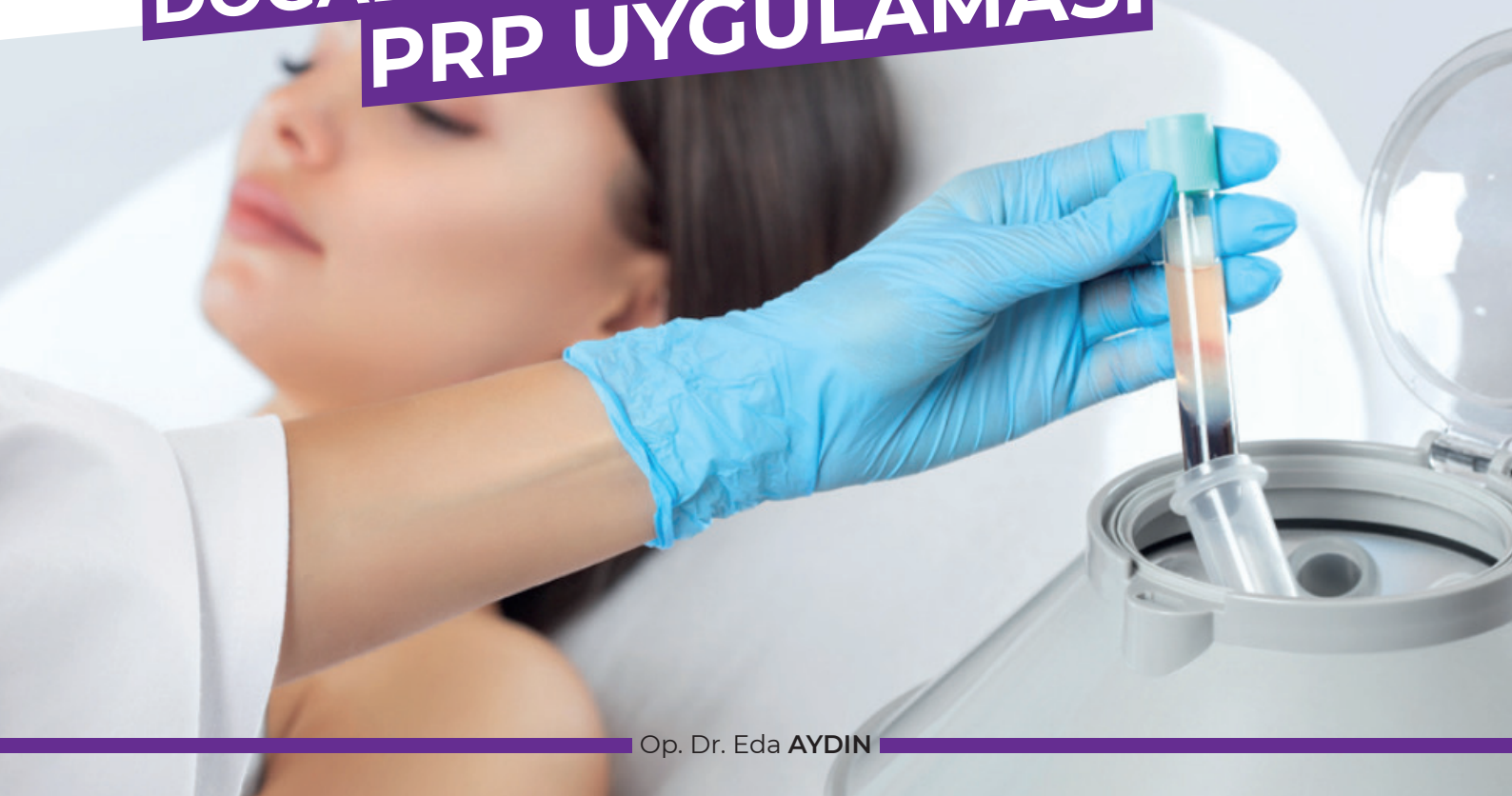
DOĞAL GENÇLEŞTİRME VE BAKIM PRP UYGULAMASI

PRP

Genç ve dinamik görünmenin en doğal yolu. Kişinin kendisinden alınan kanın işlemden geçirilmesiyle birçok alanda farklı sorunlara çözüm oluyor. Dokularımızda bir hasar oluştuğunda kanımızdaki hücreler bu dokuya toplanarak bir onarım süreci başlatır. Prp'nin çalışma mekanizması da budur. Kırışıklık, leke oluşumları, sivilce, yara izleri, cilt çatlakları ve saç dökülmelerinde kullanılmaktadır. Uygulandığı bölgeyi yenileme etkisi vardır.

Saç Dökülmesi

Saç büyümesini teşvik etmek ve saç dökülmesini önlemek için kafa derisine PRP enjeksiyonları yapılabilir. Yapılan araştırmalara göre, PRP enjeksiyonlarının, erkek tipi kellik olarak da bilinen "androjenik alopesi" tedavisinde etkili olduğu kanıtlanmıştır. Özellikle erkeklerde görülen genetik kökenli saç dökülmelerinde yüz güldürücü sonuçlar elde edilir. PRP, saç mezoterapisi ile kombine edilerek de uygulanabilir.



Op. Dr. Eda **AYDIN**

İPLE YÜZ GERME FRANSIZ ASKI

Fransız Askı (ip askı) yöntemi yüz hatlarından memnun olmayan, cilt yüzeyinde sarkma ve kırışma meydana gelmiş kişilerde kullanıldığı gibi kısmi yüz felci geçiren hastalarda da kullanılabilen tedavi edici bir yöntemdir. Kullanılan ürünün biyolojik anlamda insan vücuduna uyumlu olması sebebi ile ürünün markasına bağlı olarak yıllarca cilt altında kalması mümkündür. Fransız askısı, günümüzde cerrahi operasyonlardan daha fazla tercih edilmektedir. Cerrahi ile arasındaki fark ise kalıcılığıdır. Cerrahinin uzun süren iyileşme süreci ve yüksek maliyetleri göz önüne alındığında, Fransız askı oldukça avantajlı bir yöntemdir. Estetik yüz germe işlemlerinde kullanılan medikal iplikler Fransız askısı yönteminde de kullanılmaktadır. Bu yöntemle, yüzdeki sarkmalar, kırışıklıklar giderilerek yüzün gençleşmesi sağlanırken, ameliyata kıyasla daha az risk taşıması açısından da son derece güvenilir ve tercih edilen bir uygulamadır. İşlem öncesi lokal anestezi uygulanmaktadır. 45 dk ile 1 saat arası süren bir işlemdir. Birkaç gün içerisinde günlük yaşamınıza dönebilirsiniz. Uygulama sonrasında az da olsa ödem ve iğne izi olabilir. Bu şikayetler ortalama 1 hafta sürer ve dışarıdan bakıldığında işlem yapıldığı kesinlikle anlaşılamaz. Ani hareketler ve çene hareketleri sırasında iplerin bulunduğu bölgelerde gerilme hissedilebilir. Bu şikayetler de genellikle 2. haftadan sonra kaybolur. İşlemden sonra 1 ay süre ile yüzüstü yatılması, kabuklu ve sert yiyeceklerin yenilmesi, abartılı mimik hareketi yapılması, çenenin çok fazla açılmasını gerektiren hareketler önerilmemektedir.

GIDI VASER LİPOLİZİ

Gıdı bölgesinde yapısal ya da kiloya bağlı yağlanma ve sarkmalar oluşur. Kilo verilse dahi bu yağlanmalar gitmez ve kozmetik ürünlerle de kapatmak mümkün olmaz.

İşlem gıdı bölgesinde depolanan yağların lipoliz işlemiyle parçalanmasına dayanır. Parçalanan yağlar sıvılaşarak vücuttan atılır.

Lipoliz işlemi, kişi uyanıkken lokal anestezi ile yapılır. Aynı gün taburcu edilir.

Op. Dr. Eda **AYDIN**

BURUN ESTETİĞİ

RINOPLASTI

Rinoplasti, burnun dış kısmındaki şekil bozukluğunun estetik işlemle düzeltildiği burun estetiği ameliyatıdır. Burun iskeletinin ve yumuşak dokuların yeniden şekillendirilmesi, yüze uyumlu ve görüntü anlamında göze hoş hale getirildiği ameliyattır. Buruna kalıcı ve güzel bir görüntü verilmesi amaçlanır.

AMELİYAT SÜRECİ

Rinoplasti ameliyatları zor ve tecrübe gerektiren ameliyatlardır. Ne istediğinizi doktorunuza iyi anlatmanız gerekir. Muayene sonucuna göre yapılacak işlemler belirlenir. Birlikte ameliyat tarihi planlanır. Ortalama 2,5 - 3 saat süren operasyon sonucunda 1 gün hastanede kalınır. Burun içine delikli silikon tamponlar koyulur, bu sayede hastalar ilk gün itibariyle nefes alma problemi yaşamazlar. 5 günlük istirahat sonrasında tamponlar alınır. 1 hafta sonunda hastalar normal yaşantılarına dönebilirler.

DÜNYANIN EN ÇOK BURUN ESTETİĞİ YAPAN ŞEHRİ "İSTANBUL"

İstanbul birçok otoriteye göre burun estetiğinde Avrupa' nın en önde gelen şehri konumundadır. İstatistiklere göre dünyanın en çok burun estetiği yapan şehri İstanbul' dur. Türkiye' de çok sayıda problemli burun yapısı vardır. Dolayısıyla çok sayıda burun ameliyatı yapma şansına sahip olduğumuz için ve çok değişik etnik kökene sahip bir topluluk olduğumuz için cerrahların tecrübesi hayli yüksektir.

Op. Dr. Eda **AYDIN**

GÖZ ESTETİĞİ

BADEM GÖZ ESTETİĞİ

Badem göz estetiğinin amacı gözün hafif yukarı doğru çekilerek gözün daha iri görünmesini ve bakışların daha derin bir ifadeye kavuşmasını sağlamaktır. Burada en önemli detay çekikliğin tam olmamasıdır. Makyajla verilmeye çalışılan ifadenin kalıcı olması sağlanmaktadır. Ameliyat genel anestezi altında gerçekleşir ve ortalama 1 saat sürer. Ameliyat sonrası 1 gün hastanede kalınması gerekir. Ortalama kalıcılık süresi 3-4 yıldır. Dikişler 1 hafta sonra çıkarılır ve kişi normal yaşantısına dönebilir.

ALT GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

İlerleyen yaş, genetik yatkınlık, yoğun ve stresli yaşam tarzlarına bağlı olarak göz küresi etrafındaki bağ dokusu zayıflar ve yağ yastıkları öne ve aşağıya doğru kayar. Sonucunda ise gözümüzün alt kısmında torbalanmalar ve bu torbalanmaları sınırlayan elmacık kemiğinin hemen üzerindeki bölgede çukurlar oluşur. Hastanın cildinde sarkıklık yoksa göz kapağı içinden yapılan ufak bir kesiyle torbalar alınıp gözaltına düzgün bir görünüm verilir. Hastanın yaşı ilerlemiş ve cildinde sarkmalar oluşmuşsa kirpik dibinden yapılan ve iz bırakmayan bir kesikle fazla deri alınır ve düzgün bir görünüm verilir. Ameliyatta hasar görmüş dokular onarılır ve torbalanmaya neden olan yağ yastıkları alınarak yeniden şekillendirilir. Ameliyat genel anestezi altında gerçekleşir ve ortalama 1,5 saat sürer. Ameli- yat sonrası 1 gün hastanede kalınması gerekir. İyileşme süresi ortalama 5 ile 7 gündür.

ÜST GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

İlerleyen yaş, genetik yatkınlık, yoğun ve stresli yaşam tarzlarına bağlı olarak üst göz kapakları üzerinde gevşeme ve sarkmalar meydana gelir. Bu da yüzümüzde sarkık, yorgun ve bitkin bir ifadeye neden olur. Özellikle kadın hastalarda olduğundan daha yaşlı görünme ve/veya makyaj yapamama gibi şikayetleri de beraberinde getirir. Gözler eskiye oranla daha küçük görünür. Üst göz kapağı ameliyatında sarkan deri ve yorgun kasların alınması işlemi yapılır. Daha sonrasında yeterli gerginlik sağlanır. Ortalama 1 saat süren ameliyat, lokal veya genel anestezi altında gerçekleştirilir. Ameliyat sonrası hastanede kalınması gerekmez.

Op. Dr. Eda **AYDIN**

KEPÇE KULAK ESTETİĞİ

Kepçe kulak estetiği ciddi riskler taşımayan, basit bir estetik cerrahi operasyondur. Uzman bir doktor tarafından hastane koşullarında yapılması gereken bir ameliyattır. Lokal veya genel anestezi uygulanarak yapılır. Kulaktaki sorunun seviyesine göre değişmekle birlikte genellikle 45-90 dakikalık bir sürede tamamlanan ameliyat, hastanede kalmayı gerektirmez.

İyileşme süreci maksimum 1-2 hafta sürer. Ameliyatın üzerinden 7 gün geçtikten sonra hastalar duş alabilir, en geç bir hafta sonra normal yaşamlarına kolaylıkla dönebilirler.

DUDAK ESTETİĞİ

Dudak estetiği, dudaklarının kalınlığından ya da inceliğinden şikayetçi olan hastalara uygulanan kalıcı bir operasyondur. İlerleyen yaş ile birlikte mukoza ve dudak örtüsünde deformasyonlar ve kırışıklıklar oluşabilir. Ayrıca yanlış yapılan dolgu uygulamaları da dudakta kalıcı hasarlara yol açabilmektedir.

Bu tarz problemlerin çözümü ise dudak estetiği ameliyatıdır. Dudağın iç kısmına yapılan kesikler ile mukoza ve dudak örtüsünde düzenlemeler yapılır ve dudağın iç boyu kısaltılır. Dudağın ters yöne doğru çevrilmesinin sağlandığı bu işlemle kaslara da sıkılaştırma amaçlı müdahale yapılır ve dudak kalınlığında artma sağlanır.

Ameliyat genel ya da lokal anestezi altında yapılır ve ortalama 1,5 saat sürer. Ameliyat sonrası hastanede kalmaya gerek yoktur. Hastanın 15 gün boyunca dikkatli olması ve doktorunun verdiği tavsiyeleri dikkate uyması gerekir.

YÜZ GERME ESTETİĞİ

Yaşımız, hayat tarzımız ve strese bağlı olarak cildimizde kırışıklıklar ve sarkmalar olabilir. Bu tarz durumlar belirli bir yaşa kadar botoks ve dolgu uygulamaları ile giderilebilir. Fakat yaşı 50 ve üzeri olan hastalarımızda daha kalıcı çözümler gerekir. Bu da "facelift" adı verdiğimiz yüz germe ameliyatıdır. Bu ameliyatta amaç yanağın kulak ile birleştiği noktada bir kesi yapılarak yanaktaki deri fazlalığını çıkarmaktır. Bu işlem sırasında yüzümüzün kas, yağ ve sinir dokusuna yapı asılarak sarkmalar düzeltilir ve bolluk oluşturan deri de uygun oranda alınır. Aynı ameliyat sırasında alt ve üst göz kapağı, boyun derisindeki sarkma problemleri giderilebilir. Ameliyat genel anestezi altında yapılır. Yapılacak işlemlere bağlı olarak 3-5 saat arasında sürer. Ameliyat sonrası 1 gün hastanede kalınması gerekir. Yüzdeki dikişler 1 hafta sonra alınır ve kişi normal yaşantısına dönebilir.

ENDOSKOPİK KAŞ KALDIRMA

Kaş kaldırma ameliyatlarında birden fazla yöntem uygulanabilir. Bunlardan birisi de endoskopik yöntemle kaş kaldırma ameliyatıdır. Bu yöntemde küçük ve ince kameralar kullanılarak herhangi bir kesi yapılmadan ve iz bırakılmadan operasyon yapılır. Genel ya da lokal anestezi ile yapılabilir. Endoskopik kaş kaldırma ameliyatında saçlı derinin iç kısımlarına birkaç farklı noktadan oluşmak üzere küçük delikler açılarak işlem yapılır. Ameliyat ortalama 1,5 saat sürer ve hastanede kalmayı gerektirmez. 10 gün sonra dikişler alınır ve hasta normal yaşantısına dönebilir.

KLASİK KAŞ KALDIRMA

Kaş kaldırma ameliyatlarından bir diğeri ise klasik kaş kaldırma ameliyatı, diğer adıyla şakak germe ameliyatıdır. Bu yöntemde saçlı deri çıkartılarak bölgeye germe yapılır. Genel ya da lokal anestezi ile yapılabilir. Ameliyat ortalama 1,5 saat sürer ve hastanede kalmayı gerektirmez. Dikişler ortalama 7-10 gün sonra alınır ve hasta normal yaşantısına dönebilir.

Op. Dr. Eda **AYDIN**

YÜZ ESTETİĞİ

HAKKINDA HERŞEY

GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ

Göz kapağı estetik süreci zorlu mu? Badem göz estetiği neden bu kadar popülerleşti? Ameliyat sonrası beni nasıl bir süreç bekliyor? Merak edilen tüm soruların cevabı işte bu dergide...

DÜNYANIN EN ÇOK BURUN ESTETİĞİ YAPAN ŞEHRİ İSTANBUL

İstanbul birçok otoriteye göre burun estetiğinde Avrupa' nın en önde gelen şehri konumundadır. İstatistiklere göre en fazla burun estetiği ameliyatı İstanbul' da gerçekleşmektedir. Türkiye' de çok sayıda sorunlu burun yapısı vardır. Dolayısıyla çok sayıda burun ameliyatı yapma şansına sahip olduğumuz için ve çok değişik etnik kökene sahip bir topluluk olduğumuz için cerrahların tecrübesi hayli yüksektir.

AMELİYATSIZ ESTETİK

Kırışıklardan kurtulmanın ve yaşlanmayı geciktirmenin en popüler ve acısız yolları. Ameliyatsız estetiğin bilinmeyen yönleri ve çok daha fazlası bu dergide...

ŞİMDİ

MODA

DOĞALLIK

OP. DR. EDA AYDIN